

# 13. Österr. Turn10<sup>®</sup>-Meisterschaft

11.-12. November 2023 in Mattersburg

## Zeitplan

- Alle Wettkampf-Gruppeneinteilungen und Subdivisionen **gemäß separatem Ablaufplan**.
- Während des **Aufwärmens** kann bei Bedarf (ohne Einteilung) auch kurz eingeturnt werden.
- Vor Durchgang 1, 3 und 5 findet eine **Wertungsgericht-Kontrolle** parallel zum Aufwärmen statt.
- Am Samstag erfolgt **kein Einmarsch vor dem Wettkampf**. Nach dem Aufwärmen geht jede Gruppe direkt zu ihrem Startgerät, dort erfolgt die Begrüßung.
- **Pro Gerät zuerst jeweils 8 bis 10 min. Einturnen**, danach folgt direkt der Wettkampf.

## Samstag, 11. November 2023:

<b>Durchgang 1:</b>	07:00 07:35 - 07:55 <b>08:00 - 08:10</b> 08:15 - 10:35	Hallenöffnung Aufwärmen + 1. Einturnen Subdivisionen I-IV <b>Eröffnung der Meisterschaft</b> <b>Wettkampf Subdivisionen I bis IV</b>
<b>Durchgang 2:</b>	10:45 - 11:05 11:10 - 11:15 <b>11:20 - 13:40</b> 14:00 - 14:50	Aufwärmen + 1. Einturnen Subdivisionen V-VIII Begrüßung <b>Wettkampf Subdivisionen V bis VIII</b> <b>Sieger*innen-Ehrungen Durchgänge 1 und 2</b>
<b>Durchgang 3:</b>	15:00 - 15:20 15:25 - 15:30 <b>15:35 - 17:55</b>	Aufwärmen + 1. Einturnen Subdivisionen IX-XII Begrüßung <b>Wettkampf Subdivisionen IX bis XII</b>
<b>Durchgang 4:</b>	18:05 - 18:25 18:30 - 18:35 <b>18:40 - 21:00</b> 21:20 - 22:00	Aufwärmen + 1. Einturnen Subdivisionen XIII-XVI Begrüßung <b>Wettkampf Subdivisionen XIII bis XVI</b> <b>Sieger*innen-Ehrungen Durchgänge 3 und 4</b>

Version B vom 01. November 2023 | © Turnsport Austria | Seite 1 von 2

# 13. Österr. Turn10<sup>®</sup>-Meisterschaft

11.-12. November 2023 in Mattersburg

## Zeitplan

### Sonntag, 12. November 2023:

---

<b>Durchgang 5:</b>	08:00	Hallenöffnung
	08:30 - 08:55	Aufwärmen + 1. Einturnen Sub. XVII-XX
	09:00 - 09:10	Begrüßung
	<b>09:15 - 12:10</b>	<b>Wettkampf Subdivisionen XVII bis XX</b>
	<b>12:30 - 13:20</b>	<b>Sieger*innen-Ehrungen + Abschluss</b>