



# Elementkatalog MINITRAMPOLIN

## A-Note Basisstufe + Schule in Deutschland

<b>1</b> Punkt
<b>2</b> Punkte
<b>3</b> Punkte
<b>4</b> Punkte
<b>5</b> Punkte
<b>6</b> Punkte
<b>7</b> Punkte
<b>8</b> Punkte
<b>9</b> Punkte
<b>10</b> Punkte

Strecksprung
Grätschsprung
Hocksprung
Grätschwinkelsprung
Bücksprung
Strecksprung mit 1/1 Drehung
Salto vorwärts gehockt
Salto vorwärts gebückt
Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Drehung
Salto vorwärts gestreckt
Salto vorwärts mit 1/1 Drehung
Salto vorwärts mit mindestens 1 1/2 Drehungen

## A-Note Oberstufe

<b>1</b> Punkt
<b>2</b> Punkte
<b>3</b> Punkte
<b>4</b> Punkte
<b>5</b> Punkte
<b>6</b> Punkte
<b>7</b> Punkte
<b>8</b> Punkte
<b>9</b> Punkte
<b>10</b> Punkte