



Elementkatalog PAUSCHENPFERD

Basisstufe
Sprung in den Seitstütz vorlings
Durchhocken in den Seitstütz rücklings <u>oder</u> Stand rücklings
Seitstütz rücklings – Seitschwingen mit Spreizen links und rechts
Seitstütz vorlings – Seitschwingen mit Spreizen links und rechts
Kreisspreizen eines Beines
Kehre <u>oder</u> Flanke <u>oder</u> Wende (alle auch als Abgang)
Seitschwingen mit Vorspreizen
Seitschwingen mit Rückspreizen
Schere vorwärts
Schere rückwärts <u>oder</u> mindestens 1 ganze Kreisflanke

Oberstufe
Seitschwingen mit Vorspreizen
Seitschwingen mit Rückspreizen
Mindestens 1 ganze Kreisflanke
Schere vorwärts
Zweite Schere in direkter Verbindung mit der Schere vorwärts
Schere rückwärts
Kreisflanke am Pferdende (im Seit- <u>oder</u> Querstütz)
Wandern <u>oder</u> zweite Kreisflanke in direkter Verbindung mit der ersten Kreisflanke
Kehre <u>oder</u> Wende am Gerät
Kehre <u>oder</u> Flanke <u>oder</u> Wende (alle auch als Abgang)