



Allgemeine Bestimmungen

Zusammenstellung der Übungen:

Die Grundlage bildet an jedem Gerät ein **Elementkatalog**, aus dem die Übungen jeweils frei zusammengestellt werden können.

Die Elemente können frei kombiniert werden. **Jedes gewertete Element zählt 1 Punkt** (Grundpunkt) ungeachtet seiner subjektiven Schwierigkeit.

Pro Gerät können 1 bis 10 Elemente dieses Katalogs in beliebiger Reihenfolge geturnt werden. Sollten mehr Elemente geturnt werden, **zählen die ersten 10 für den A-Wert gültig geturnten Elemente zur Grundpunktvergabe** und die A-Note bleibt mit höchstens 10 Punkten limitiert. Am Sprung ist die Elementnummer gleichbedeutend mit der A-Note (Grundpunkte).

Bewertung der Übungen:

Die Bewertung der Übungen erfolgt mit einer **A-Note** (Grundpunkte) und einer **B-Note** (Ausführung). Die Addition dieser beiden Noten ergibt die Endnote.

Maximale Punktezahl: 10 (A) + 10 (B) = 20 Punkte Endnote.

Geräte:

Es werden **Elementkataloge an folgenden Geräten** angeboten (die hier angeführten sind auch die **offiziellen Geräte-Reihenfolgen**):

Schülerinnen: Boden, Schwebebalken, Reck, Sprung.

Schüler: Boden, Barren, Reck, Sprung.

Die Geräteanforderungen sind in den speziellen Geräterichtlinien definiert. Details zu den bei Veranstaltungen verwendeten Geräten sind in der Ausschreibung bekannt zu geben. Es müssen die vom Veranstalter zur Verfügung gestellten Geräte verwendet werden. Die Anzahl der zu beturnenden Geräte ist dem Veranstalter frei gestellt und geht aus der Wettkampfbezeichnung „...-Kampf“ hervor (z.B.: 3-Kampf, 4-Kampf,...).



Inklusion:

Schülerinnen und Schüler mit Behinderung sind herzlich eingeladen, entsprechend ihren Möglichkeiten bei Turn10 mitzumachen. Dazu können einzelne Übungen / Elementanforderungen im Ermessensspielraum adaptiert werden, damit eine adäquate Beurteilung durch das Kampfgericht erfolgen kann.

Wettkämpfe:

Grundsätzlich durchgeführt werden: **Einzelwettkämpfe** und/oder **Mannschaftswettkämpfe** in den **Kategorien:** weiblich, männlich, mixed

Mixed bedeutet, dass mindestens ein/e Schüler/in (eine/r pro Geschlecht) in einer Mannschaft ist und pro Gerät in die Wertung kommt. Außerdem muss die im Wettkampf ausgeschriebene Geräteanzahl bei beiden Geschlechtern gleich sein. Fallen an einem Gerät alle Teilnehmer/innen eines Geschlechts aus, gelangen einmal null (0.0) Punkte für dieses Gerät in die Wertung.

Altersklassen:

Die Altersklassen werden jeweils entsprechend benannt, wobei den Veranstaltern diese Einteilung freisteht. Es kann z.B. nach Geburtsjahrgängen oder nach Schulstufen eingeteilt werden und es ist möglich, jeweils mehrere zusammen zu fassen.

Möglichkeiten:

Turn10-Schulwettkämpfe können von allen Instanzen innerhalb des Schulsystems veranstaltet und angeboten werden, sofern die Rahmenbedingungen und Richtlinien dieses Programms unverändert eingehalten und befolgt werden. Es können schulinterne Wettkämpfe, Schul-Vergleichswettkämpfe, Schul-Bezirksmeisterschaften, Schul-Landesmeisterschaften und Schul-Bundesmeisterschaften durchgeführt werden. Alle organisatorischen Details legt der Veranstalter in der Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfs fest.

NEU seit dem Schuljahr 2018/2019: Das Reglement und die Rahmenbedingungen der Turn10-Basisstufe auf Vereinsebene und des Turn10-Programms in den Schulen sind nun synchronisiert und vereinheitlicht. Es ist daher nun möglich und empfohlen, gemeinsame Turn10-Veranstaltungen/Aktivitäten von Schulen und Vereinen durchzuführen.



Abzeichen:

Das Turn10-Abzeichen ist in den Kategorien **Bronze, Silber und Gold** zu erreichen. Die durchschnittliche Punkteanzahl bestimmt die Kategorie. Die Zuerkennung kann im Rahmen eines Wettkampfes oder bei einer eigenen Abzeichen-Abnahme erfolgen.

Alle vier Geräte sind aususchreiben und alle diese Geräte müssen geturnt werden. Abzeichen werden nur vergeben, wenn an jedem Gerät zumindest 1 Punkt erreicht wird.

Kriterien:

- **Bronze:** Durchschnittlich **4 Punkte pro Gerät.**
- **Silber:** Durchschnittlich **12 Punkte pro Gerät.**
- **Gold:** Durchschnittlich **16 Punkte pro Gerät.**

Bekleidung:

Schülerinnen:

- Turntrikot oder anliegendes T-Shirt/Leibchen.
- Falls T-Shirt: kurze oder lange anliegende Hose verpflichtend, bei Turntrikot fakultativ.
- Socken, Gymnastikschuhe oder barfuß. *Keine Sportschuhe!*

Schüler:

- Trikot oder anliegendes T-Shirt/Leibchen.
- kurze oder lange anliegende Hose.
- Socken, Gymnastikschuhe oder barfuß. *Keine Sportschuhe!*

Mannschaften:

- Die Mitglieder sollen weitgehend identische Kleidung tragen, wobei geschlechter-spezifisch die o.g. Regeln einzuhalten sind.

Die Nichteinhaltung dieser Bekleidungsregeln kann zur Verweigerung der Teilnahme bzw. zur Disqualifikation durch die Wettkampfleitung führen.